

## JOURNEE SOMMEIL KASINA

Le 10 Juillet de 9h30 à 17h30

Nombre de places limitées !

Inscriptions immédiates sur le site Alpha-Relaxation



Cette journée se veut tout autant **théorique que pratique**

Manuel SPERLING a étudié le sommeil pendant de nombreuses années et va partager avec vous toute sa « connaissance de terrain » du sommeil.<sup>1</sup>

*En effet, Manuel enseigne le sommeil dans la cadre de sa formation Naturoquantique de bio-résonance sur Genius Insight. De plus, il a dans le passé vendu plusieurs systèmes de sommeil. Il a aussi une certification de sophrologue « spécialisation sommeil »*

Vous allez découvrir que non seulement vous préparez votre journée suivante pendant la nuit mais il vous faut aussi savoir que ... **vous préparez votre nuit pendant la journée.** (Nous expliquerons pourquoi)

La journée se déroulera de la manière suivante :

- Théorie du sommeil

- Les nombreuses causes profondes des problèmes de sommeil : Vous découvrirez que les ondes cérébrales du sommeil peuvent être perturbées pour de multiples raisons

- Difficultés d'endormissement
- Réveils nocturnes

- Nous expliquerons aussi que « dormir la tête au Nord » n'est pas bon pour tout le monde et nous donnerons quelques notions de FENG-SHUI sérieuses (Nous aurons besoin des dates de naissance des participants)

- Proposition et expérimentation pendant la journée de plusieurs **séances spécifiques et différentes Kasina non guidées** en vue de favoriser le sommeil et l'endormissement

**A venir** : Nous travaillons aussi à cette occasion avec Arménio pour créer une *séance guidée hypnose Kasina Alpha-relaxation* qui inclura sous forme de suggestions tous les problèmes de sommeil et d'endormissement que nous aurons abordés au cours de la journée en vue de permettre à l'intelligence cellulaire qui sommeille en chacun d'œuvrer au-delà du conscient !

**Le SMS nuit au sommeil :**

